Comment se débarrasser des punaises de lit ?

Les punaises de lit : de quoi s'agit-il ?

Les punaises de lit sont des insectes plats, de couleur brunâtre, de la taille d'un pépin de pomme. Elles sont actives la nuit, se nourrissent de sang humain mais ne transmettent pas de maladie. Les punaises de lit se déplacent en marchant.

Comment les détecter ?

- Piqûres qui peuvent vous démanger au niveau des jambes, bras, dos et cou.
- Petites tâches rouges et/ou noires sur vos draps, matelas et mobiliers.
- Sommeil fortement pertubé.

Les punaises de lit se cachent dans des endroits à l'abri de la lumière : plinthes, pourtours de matelas...

Vous avez des punaises de lit chez vous, comment agir ?

Informez Halpades par téléphone au 04 50 88 26 26 ou par mail à grc@halpades.fr

Aspirez 2 fois par jour en veillant à jeter les sacs de l'aspirateur dans des sacs hermétiques après chaque utilisation.

Lavez les vêtements, le linge de maison, les rideaux, les housses de canapé, les tapis... à minimum 60°C.

Comment éviter la propagation des punaises de lit ?

- **AEREZ** 15 minutes par jour minimum.
- **INSPECTEZ et NETTOYEZ** tous les meubles récupérés et d'occasion.
- **VERIFIEZ** vos valises et vêtements après vos déplacements.
- **NE DEPOSEZ PAS, NE JETEZ PAS** les objets infestés en bas de votre immeuble.

Au moindre doute, informez Halpades au plus vite

04 50 88 26 26 **grc@halpades.fr**

HALPADES

Engagés ici pour un habitat positif